

中山道と甲州道中が出会う宿場町 下諏訪

ローカルバスあざみ号にゆられてあの「木落とし坂」へもぶらり。



1 諏訪大社下社と、いで湯の町散策

諏訪大社下社
信濃国一之宮で名神大社である諏訪大社は、全国各地にある諏訪神社の総本社である。国内にある最も古い神社の一つとされている。諏訪湖の北側にある春宮・秋宮は下社と呼ばれている。8月1日遷座祭「お舟祭り」が盛大に行われる。

2 春宮
毎年2月～7月に御霊代が鎮座しており、御神木は杉。一年の豊作と無病息災を祈願する。境内には、二股に分かれているが、根本で1つになっている「結びの杉」がある。見つければ夫婦円満・縁結びがかなうかも。

1 秋宮
毎年8月～翌1月に御霊代が鎮座しており、御神木はいちい。作物の収穫が無事に終わったことに感謝し、住民の無病息災を祈願する。境内にある「天覧の白松」の三葉の松を見つけ財布にしのばせると金運に恵まれるという。

3 万治の石仏
田んぼの中に鎮座する阿彌陀如来の石仏。ご利益のあるお参り方法があります。

4 木落とし坂
諏訪大社の大祭で寅・申年に大木を奥山から切出し、各社殿の四隅に建てる御柱祭山出しのクライマックスの場所。約100m最大斜度35度の木落とし坂を氏子を乗せて下る御柱は勇壮。

5 下諏訪宿本陣 入館料有り
中山道唯一の温泉が湧く宿場の中心に間屋を兼ね、中山道を通る参勤交代の大名が宿泊した本陣。第14代将軍家茂に嫁いだ皇女和宮御降嫁の折御宿泊になった。和宮様もこの温泉につかった？ 開門時間/9:00～18:00 定休日/不定休のためご確認下さい。 TEL/0266-28-7055

御田町ストリート界隈 ガイド用紙
昭和が残る商店街。若者が創造活動に集まるホットな町。アートなお店やおいしいお店がたくさん。

あんず木工房 小物であじわう木のぬくもり	Café Tac いろいろ選べるガレットはボリューム満点!
布小物のすみれ洋裁店 いつまでも少女でいられるこのお店。	パン工房たのかわ パン屋さんなのに餃子が有名
ダイシメ惣菜店 「野菜たっぷりコロケ」がごきげん。	ノザウストア おばあちゃん手作りおしんこ
御酒館 有賀さんおすすめの超辛口原酒。	丸一とんかつ 地元人が集うとんかつ店

下社周辺にはそば処がいっぱい

① 清明祥世庵 小井とそばのセットが好評。	② みやさか 売り切れごめん。
③ 山猫亭 デザートにそばち。	④ 吾泉亭秋月庵 中庭の四季とそばを楽しむよ!!

●自由気ままに散歩した場合/90分 ●ガイドツアー/2時間30分～3時間 ●コース距離/約2.5km～約5km(木落とし坂含まず)

2 諏訪湖、上諏訪まちあるき

古地図片手の歴史探訪、ぼつんと残るなつかしい建物「昔のまち」のおもかげ探しに出かけよう。



1 高島城 入館料有り
かつては諏訪湖に突き出した水域で「諏訪の浮城(すわのうきしろ)」と呼ばれていたが、江戸時代に諏訪湖の干拓が行われ、水域の面影は失われた。本丸の石垣と城門に当時の面影が残る。開館時間/9:00～17:30 (冬期変更あり) TEL/0266-53-1173

2 南之丸跡
高島藩の大事なお役目のひとつは配流者の「お預かり」。徳川家康の6男 松平忠輝、吉良上野介義央の養子 義周もここで過ごした。

3 小和田地区 小路群
「諏訪の浮城」の水路のおもかげが今も残るこの辺りは温泉の湧出地。冬はあちらこちらで湯気が…。今も昔も「生活の中に温泉」はうれしい。

4 へ劔神社
600年以上にわたり諏訪湖に出現する御渡り(御神渡り)の記録を報告してきた。武田氏建立といわれる神楽殿に刻まれた武田菱、諏訪楓紋、鶴丸紋。諏訪の歴史がぎゅっと凝縮!

5 貞松院
2代高島藩主忠恒が、亡母貞松院の遺志により再興した。徳川家康の6男松平忠輝も眠る諏訪唯一の御朱印寺。

6 諏訪五蔵
澄んだ空気と寒冷な気候風土の諏訪地方には、全国レベルの造り酒屋が9蔵あり、特に霧ヶ峰の伏流水が豊富に湧き出る諏訪市内の国道沿いには5蔵が軒を並べる。
●1 舞姫「信州舞姫」
●2 麗人酒造「麗人」
●3 酒めや本金酒造「本金」
●4 伊東酒造「横笛」
●5 宮坂醸造「真澄」

7 手長神社
約3km南にある足長神社にも参拝して、恋愛成就のお守りを授かるのが地元では夫婦円満と縁結びの定番。小宮の御柱祭の見所、勇壮な御柱の曳きあげをする長い石段の参道は、上りも下りも足元注意で参拝を。

8 温泉寺
高島藩主の前で諏訪大社の神宮寺や高島城から数々の移築物がある。上社から移された鉄塔を納める多宝塔の周囲には寺院内なのに御柱が! 樹齢400年のシダレサクラは見事。

9 片倉館
諏訪地方の製糸業隆盛の中心となり、のちにシルクエンペラーと称された二代片倉兼太郎が建設した温泉大浴場などを備えた公共の文化福祉施設。近代化産業遺産と国重要文化財に指定されている。春夏秋冬の景観がすばらしい。

絶景・シャッターポイント
●国史跡・重要文化財・登録有形文化財 (赤字は外観普段非公開)
注) どの建物も営業しているため、外観等見学の際は気をつけてね。

●自由気ままに散歩した場合/50分～90分 ●ガイドツアー/2時間～3時間 ●コース距離/約2.5km～約6km

おすすめ散策マップ

No. 1~4

市民観光ガイドがご案内する散策コースです!

諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会

? まちなか案内人って...

諏訪湖周3市町の商工会議所・観光協会が実施した養成講座(おもてなしアカデミー)の修了生で構成された市民観光ガイドです。

諏訪にお越しの際は私たちと一緒に話しながら歩きましょう。スポットやコースの詳細はwebサイトでご紹介しています。

<http://www.suwako-kankouguid.com/>

- ガイド期間: 通年
※ただし、お盆(8/13~17)・年末年始(12/27~1/7)は休業
- ガイド時間: 4月~10月...9:00~16:30(終了時間)
11月~3月...9:00~16:00(終了時間)
- ガイド料金(お一人様)
スポットガイド 200円(所要時間目安:約1時間)
コースガイド 500円(所要時間目安:2~3時間)
※2名様より承ります。
※交通費、入館料等は別途実費をご負担ください。

■お申込み・お問合せ先
諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会
受付事務局(諏訪湖温泉旅館組合内)
TEL:0266-52-7185
※ガイド希望日の7日前までにお申し込みください。
※9:00~17:00 土・日・祝日休

発行・諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会

市民観光ガイドの おすすめ散策マップ

Area
Map

- 1 旧林家住宅
- 2 蚕霊供養塔(照光寺)
- 3 岡谷蚕糸博物館
- 4 万治の石仏
- 5 諏訪大社下社春宮
- 6 下諏訪宿本陣
- 7 諏訪大社下社秋宮



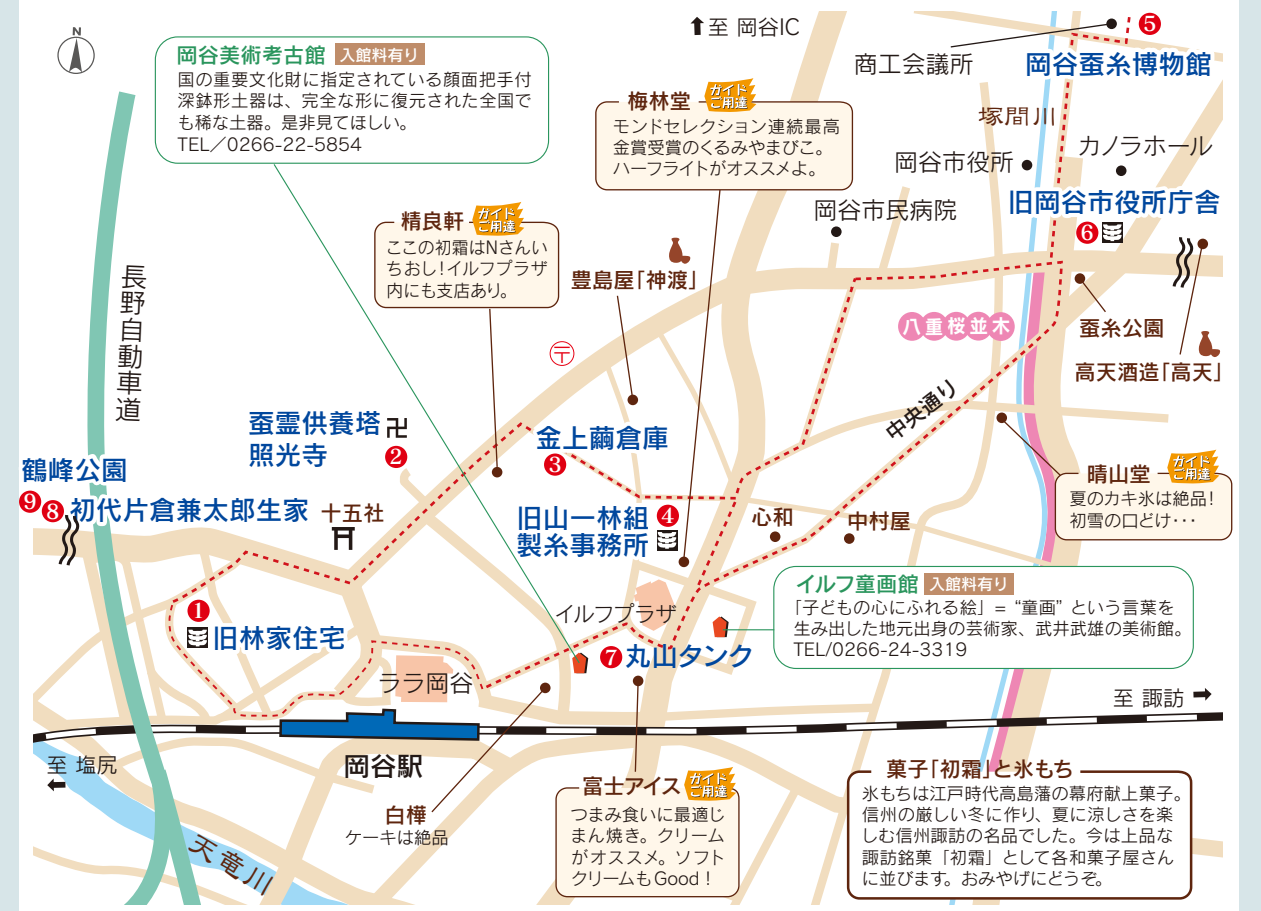
2019/10 第5版
2018/6 第4版
2015/3 第3版
2011/9 第2版
2008年 初版

3 シルクの産業遺産をめぐる

近代化の礎を築いた 進取の気風と創意と努力!
「シルクのまち岡谷」ものがたり。



- 1 旧林家住宅** 入館料有り
岡谷の製糸業発展の基を築いた製糸家、初代林家蔵(一山カネ製糸所)の旧宅。伝統建築が映える主屋と洋式技術を巧みに取り入れた洋館が隣接し、重厚で華やかな雰囲気。「幻の金唐革紙」と呼ばれる壁紙が張り巡らされている和室や匠の技が込められた欄間彫刻は必見。
開館時間/9:00~16:30 (冬期変更あり)
休館日/毎週水曜日・祝日の翌日
TEL/0266-22-2330
- 2 蚕霊供養塔(照光寺)**
全国でも類を見ないお蚕さまの供養塔で、岡谷の製糸業の興隆が伺える。
- 3 金上繭倉庫**
岡谷市内に現存する中で最大の3階建て繭倉。
- 4 旧山一林組製糸事務所**
正面24m奥行13m規模、寄棟造、椽瓦葺の木造2階建。外装は一部を除いて煉瓦タイル張。上げ下げ窓を規則的に穿つ。当時の製糸会社の本社事務所建築の遺構として貴重。現在は岡谷繭工房として岡谷絹を使ったランチオンマットが作れる体験ができる。(要予約)
開館時間/9:00~16:00
開館日/火、土、日曜日
TEL/0266-24-2245
- 5 岡谷蚕糸博物館** 入館料有り
「糸国岡谷」として世界にその名をとどろかせた岡谷の歴史を語る機械器具、絹製品、記録文書、写真類、参考文献などから官営富岡製糸場に関する資料までを収蔵・展示している。市内唯一残る製糸工場「宮坂製糸所」の実稼働を見学できる動態展示が好評。
開館時間/9:00~17:00
※宮坂製糸所 まゆちゃん工房 9:00~12:00、13:00~16:00
休館日/毎週水曜日、祝日の翌日
TEL/0266-23-3489
- 6 旧岡谷市役所庁舎**
正面中央に車寄玄関を突出させ、2階中央を講堂に充てる。下部スクラッチタイル張、上部人造石仕上げとし、赤瓦葺の寄棟屋根を架ける。岡谷における市制施行のシンボルの存在。
- 7 丸山タンク**
丸山製糸水道組合が水を多く使う製糸工場へ給水するために建造した煉瓦造のタンク。天竜川から丘の上にあるこのタンクまで揚水していた。かつてのゴタ(やんちゃ)小僧たちの遊び場。
- 8 初代片倉兼太郎生家**
片倉家の家憲を肌で感じられる建物。諏訪地方の古い農家の遺構として価値が高い。(シルクイベント時などに公開あり。)
- 9 鶴峰公園**
初代片倉兼太郎が低年齢の従業員のため、「私立片倉尋常小学校」をこの地に開校。後に「ツツジが植えられ、今では中部日本一のツツジの名所となっている。」



岡谷市内の5つの施設には「ミュージアム共通入場券」有り。
(岡谷蚕糸博物館・旧林家住宅・岡谷美術考古館・イルフ童画館・旧渡辺家住宅)

●自由気ままに散歩した場合/40分~90分 ●ガイドツアー/1時間30分~3時間(施設入館含まず) ●コース距離/約2km~約5km

4 諏訪大社上社の杜 歴史発見ウォーク

神話の時代から続く歴史と自然にふれながら
案内人と一緒に「ちょこっと旅」



- 諏訪大社上社**
信濃国一の宮で大神社である諏訪大社は、全国各地にある諏訪神社の総本社である。国内にある最も古い神社の一つとされており、古くからの特殊な神事が続いている。諏訪湖の南側にある本宮・前宮は上社と呼ばれている。上社で最も重要な神事「御頭祭」は現在も4月15日に行われている。
- 1 本宮**
御神体山の麓、自然豊かな社叢にいだかれ歴史を感じさせる建造物が多く残っている。彫刻の美しい幣拝殿、徳川家康寄進の四脚門など16棟が国の重要文化財となっている。
- 2 前宮**
諏訪大神が最初に鎮座した地と伝わることから、諏訪信仰発祥の地ともいわれている。中世までは上社の祭祀の中心地であり、現人神である大祝(おほほうり)の居館があった。
- 3 法華寺**
織田勢が武田攻めでこの寺を本陣にした際、明智光秀が信長の怒りにふれ諸將の前で折檻されたことが本寺の妻の発端の一つといわれている。本堂裏には元禄赤穂事件後に高島藩へお預けになった吉良義周の墓がある。激動の時代が感じられるお寺。
- 4 神宮寺跡**
神宮寺とは、神仏習合で神社に付属して造られた寺院のこと。上社の神宮寺は普賢堂・五重塔・鐘楼・釈迦堂・不動堂・上り仁王門・下り仁王門など繁栄したが明治以降は廃仏毀釈により法華寺を除き全て取り壊された。
- 5 武居畑遺跡(展望台)**
片山山上に開けた平地にある縄文時代の遺跡で、地元住民により現在は展望台が整備されている。此処からの眺めは北アルプス・諏訪盆地・八ヶ岳とパノラマが広がって絶景のスポットである。
- 6 神長官守矢史料館** 入館料有り
諏訪大社の筆頭神官の地であり洩矢神の子孫である守矢氏の史料館。諏訪大社の祭事「御頭祭」の様子が展示されている。建物は地元出身建築界の奇才藤森照氏の代表作。
開館時間/9:00~16:30
休館日/毎週水曜日・祝日の翌日 TEL/0266-73-7567
- 7 諏訪市博物館** 入館料有り
「時間・自然・信仰」をテーマに諏訪の貴重な資料を映像や音響などを交えて展示している。特に「諏訪信仰」の時代を辿った紹介は必見。
開館時間/9:00~17:00
休館日/毎週水曜日・祝日の翌日 TEL/0266-52-7080



お土産ストリート

- 宮町通り 社乃風**
お土産処やお茶処など12店舗が軒を連ねている。生寒天から作る絶品のところてんや旬の地元野菜や果物もお楽しみ。
歩いて楽しい!! 使って楽しい!!
お得な まち歩きチケットあり。
- 大社前みやげ店**
お取寄せでも人気絶大、地元丸安田中屋「アントルメ」、上社周辺の土産店では入手こだけ!半解凍のまま食べた時の新食感も好評。

●自由気ままに散歩した場合/60分 ●ガイドツアー/1時間30分~3時間30分(施設入館含まず) ●コース距離/約2km~約7km